



Anmeldung

Hiermit möchte ich mich zum **Schweigekurs** in Rot a. d. Rot
vom _____ anmelden.
(bitte Datum einfügen)

Bitte kreuze Deine bevorzugte Unterkunft an:

Nur Einzelzimmer verfügbar

€ 676,00 / € 620,00*

Alle Preise beinhalten 3 Übernachtungen in der gewünschten Kategorie, 3 x Vollpension**, 3 Übernachtungen für ein Pferd inkl. Heu & Stroh, Anlagenbenutzung und Parelli Kurskosten, Spezialbetreuung und Ergänzungsprogramm mit einem Heilpraktiker.

Bitte beachte: Voraussetzung zum Kurs: Besucher Level 1 Schnupperkurs oder abgelegter Level 1! Bitte nur ein Pferd zum Kurs mitbringen, hier geht es um Dich und die Partnerschaft zu Deinem Pferd!

In jeder Kategorie sind nur begrenzte Betten vorhanden, Reservationen werden nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt. Toiletten & Duschen befinden sich in ausreichender Anzahl auf dem Gelände.

* Savvy Club Member Preis. Bitte Mitgliedsnummer angeben.

Unsere Vollpension besteht aus reichhaltigem Frühstück, leichtem Mittagslunch, ausgiebigem Abendessen, Pausenverpflegung und Kaffee, Tee und Tafelwasser à discrétion. Wir kochen **Vegetarisch!

Deine Betreuung während des Kurses:

Mira Geldermann, *Parelli Instruktörin**

www.mira-geldermann.de

Sarah Lutz, Leitung Josenhof

www.josenhof.eu

Olaf Pollmer, Heilpraktiker mit langjähriger Kampfkunsterfahrung www.heilpraktiker-pollmer.de

Bitte sende uns das Anmeldeformular unterschrieben an:

Horsemanship Zentrum Josenhof

oder per Fax

+49 (0)8395 936 249

Josenhof 1

88430 Rot a. d. Rot

Name & Vorname: _____

Email: _____

Strasse & Nr.: _____

Telefon: _____

PLZ & Wohnort: _____

Fax: _____

Savvy Club Member: _____
(falls vorhanden)

Parelli Level: _____

Ort & Datum: _____

Unterschrift: _____
(Bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)

Der PARELLI Schweigekurs

vom 08.10.-10.10.2010

Anreise für den Kurs am 07.10

Der Kurs findet statt auf dem JOSENHOF (www.Josenhof.eu)

Der Schweigekurs ist mal etwas ganz anderes,

Komm zur Ruhe! Genieße Dich und dein Pferd ohne Leistungsdruck, ohne die prüfenden Blicke anderer, ohne Angst Fehler zu machen oder „dumm“ dazustehen. Nur Du und dein Pferd!

Zeit für Dich wirst Du haben, Zeit für die Beziehung zu deinem Pferd.

Der Schweigekurs verbindet dein „zu dir finden“ mit der Partnerschaft zu deinem Pferd. Harmonie pur!

Der Parelli-Schweigekurs wird folgendermaßen verlaufen:

In den drei Kurstagen wirst Du viel Zeit mit deinem Pferd verbringen, wobei diese überwiegend aus „*undemanding time*“ mit deinem Pferd besteht, Ausritten (wer will), Spaziergängen, etc.

Geplant ist pro Tag maximal eine Stunde eine von uns gestellte Aufgabe mit deinem Pferd spielerisch zu lösen, keine Angst, es gibt keinerlei Druck auch nicht bei dieser Aufgabe, warum?

Kommen wir jetzt zum besonderen dieses Kurses.....

Während des Kurses wird nicht gesprochen, und um dieses zu ermöglichen auch direkter Augenkontakt vermieden. Ein Kurs ohne Worte, es darf gefühlt werden!!!!

Verlockend? Wir finden schon! Neben der Zeit die Du mit deinem Pferd verbringen wirst, soll auch jeder Teilnehmer genügend Zeit für sich selbst haben. Unter Anleitung machen wir Übungen zu Atmung, Körperbewußtsein und Meditation. So wollen wir, ohne den Lärm und die Eile des Alltags, die Zeit nutzen, um die volle Aufmerksamkeit in uns selbst zu lenken!

Am Tag der Anreise darf noch gesprochen werden, der Kursablauf wird genau erklärt und die Aufregung geteilt, aber danach soll dieser Kurs ein ganz besonderes Erlebnis für Dich und dein Pferd werden. Zur Abreise wird wieder gesprochen, damit wir unsere Erlebnisse teilen können! Wir freuen uns schon riesig auf diesen Kurs und hoffen ihr fühlt euch damit angesprochen!

Es wird nur vegetarisches Essen geben und ihr dürft während der drei Tage nichts töten (inkl. Mücken, Spinnen, etc) ;-)

Dieser Kurs wird also interessant, entspannt und nebenbei wird auch noch eurer Karma aufpoliert!

Durch ein eigenes Interesse von Sarah und mir an einem Vipassana Kurs (www.dhamma.org) ist uns diese Idee gekommen (Wir haben NOCH keinen Kurs belegt, darum holen wir die Selbstfindung jetzt zu uns).

Bei Fragen kannst Du uns gerne emailen.
Mira Geldermann & Sarah Lutz

mira.96@gmx.de / steppenpferd@hotmail.com